

# 01 & 02 Février 2020 MODULE de FORMATION DO IN & Huiles Essentielles



## FORMATION DO IN & Huiles Essentielles

### Pratique ?

Le Module de **FORMATION de BASE en DO IN** suivi, la pratique est élevée au niveau suivant pour réaliser un approfondissement du DO IN, principalement accès sur la compréhension, la pratique et l'expérimentation de l'apport de l'utilisation des Huiles Essentielles dans la détente corporelle plus durable et ciblée. Ce niveau de **FORMATION DO IN & Huiles Essentielles** assure également l'étude, la compréhension et le bénéfice de certaines huiles essentielles pour le soutien des principaux méridiens ainsi que les organes/viscères avec lesquels ils fonctionnent.

### Utilisations ?

- **Relaxer, assouplir, libérer les tensions corporelles** accumulées par les diverses agressions quotidiennes.
- **Relaxer les méridiens et leurs organes/viscères associés** amenant à agir à distance, par le phénomène d'action des principes des huiles essentielles sur l'ensemble du corps.
- **Agir en profondeur** et régulièrement permet de soulager des douleurs et combattre les petits maux de la vie quotidienne.
- **Retrouver une pratique régulière**, intuition et créativité grâce à l'attention portée à notre corps physique et le temps consacré à un bien-être intérieur.

### Programme de ces deux jours ?

**Formation DO IN & Huiles Essentielles** est le Module suivant la Formation DO IN & Etirements. Il permet de poser sa pratique de DO IN dans un profond accompagnement selon la saison de l'année ou selon la faiblesse d'un organe/viscère.



**Prérequis** : avoir déjà suivi la Formation de Base DO IN et la Formation DO IN & Etirements avec la formatrice.

**L'apprentissage** est essentiellement pratique pour permettre une intégration correcte du protocole enseigné. Des fiches de synthèses sont fournies. La prise de note est utile. Un Livret de formation complet est inclus.

*Révision du Do In – Description, Explication théorique des 5 saisons et des 5 éléments selon la médecine chinoise – Explication théorique de l'utilisation des huiles essentielles - Lien entre les mouvements et la médecine chinoise – Pratique du Do IN voie d'apaisement du mental - Utilisation des OH Cards.*

**Attention** : Ce cours ne peut pas être suivi par une femme enceinte ou allaitante à cause de l'utilisation des huiles essentielles sur le corps constituant une contre-indication majeure.

*Dates : 01 & 02 Février 2020.*

**Prix des 2 journées : 180 Euros**  
**10h-13h et 15h-18h**

**Inscription 06 31 56 18 19 ou**  
[info@lanneschristine.info](mailto:info@lanneschristine.info)  
[www.lanneschristine.info](http://www.lanneschristine.info)

