

Le Massage Assis est réalisé au travers des vêtements. La personne est assise sur une chaise ergonomique spécialement conçue pour cela, c'est pourquoi il peut se faire n'importe où : sur le lieu de travail, dans un Salon, au cours d'une Animation publique (inaugurations, festival, brocantes ...) ou privée (après-midi ou soirée entre amis, journée portes ouvertes, anniversaires, mariages, croisières ...). Dans ce Massage Assis, les techniques incorporées sont : les pressions, les étirements, les vibrations, les rotations, le pétrissage et les percussions. Cela représente 23 séquences enchaînées à l'image d'une chorégraphie rythmée touchant 170 points des méridiens et provoquant 400 stimulations.

La Séquence complète est élaborée pour relaxer le corps en un premier temps, puis le stimuler de manière tonifiante ensuite.