

« REVOIR MA VISION & QI GONG des YEUX »



PROGRAMME en Ligne & en Présentiel

De construction unique en son genre, le déroulement du Programme permet d'apporter :

- Une compréhension intellectuelle du lien entre ce qu'exprime le corps et les émotions ou le ressenti de la vie à la fois sous la vision de la MTC et les liens psycho-émotionnels
- L'apprentissage de pratiques capables de libérer les tensions accumulées pour restaurer les tissus et plusieurs outils de travail chez soi pour poursuivre l'envol proposé par le programme
- Un accompagnement individuel ciblant les blocages liés à sa problématique personnelle.

Les outils développés au cours du programme sont les suivants :

En groupe :

- Des séquences pratiques visant à détendre et mobiliser les muscles orbiculaires inspirées du **Yoga des Yeux**. Ces derniers, mis sous tension, deviennent incapables d'ajuster correctement le degré de rotation de l'œil ce qui peut entraîner myopie, convergence, presbytie ...
- L'apprentissage du **Qi Gong des Yeux** ciblé et validé. Remplir les yeux fatigués de Qi à forte dose permet de renforcer les cellules et de régénérer les tissus.
- Des informations sur le sens des diverses maladies occidentales liées aux yeux pour déclencher une prise de conscience du plan psycho-émotionnel des maladies.

En individuel : une séance de la méthode Succès Infini™ pour libérer et transformer émotions et croyances limitantes autour de sa propre vision.

Déroulement du Programme ?

- **Conférence en Ligne 1h30** pour lancer le programme : Introduction ; Anatomie de l'œil ; Connexions dans la médecine chinoise ; Lien entre psyché et maladie ; Alignement énergétique et méditation ; Soutien quantique
- **2 Journées en Présentiel 12h pour intégrer le Qi Gong :** Exercices visuels de mobilisation des muscles orbiculaires Yoga des Yeux ; Apprentissage et pratique du QI GONG des Yeux : Partie 1, 2 et 3 ; Lectures psycho-émotionnelles sur les maladies des yeux ; Relaxation guidée vers soi-même / Introspection avec les cartes OH
- **1 séance individuelle en ligne 1h15 à 1h30** pour libérer et transformer émotions & croyances limitantes autour de l'objectif de la vision (vision de sa vie)
- **Conférence en Ligne 2h** pour réviser la pratique du Qi Gong et clôturer le Programme

Places limitées à 6 personnes – Bonus : Mandala des Yeux - Résumé écrit de la Pratique

Dates : Conférence en Ligne N°1 - Jeudi 8 Avril 2021 à 20h

Cours en présentiel – Samedi 10 et Dimanche 11 Avril 2021

Séance individuelle à planifier avec chacun

Date de Conférence en Ligne N°2 – Jeudi 6 Mai 2021 à 20h

Prix du Programme : 350 Euros

Horaires du présentiel 10h-13h et 14h30 -17h30

Horaires en Ligne 20h – 21h30/22h



Inscription 07 66 63 65 41 ou
info@lanneschristine.info www.lanneschristine.info

